Адволодкина Ирина Михайловна
Директор МБОУ "Средняя школа №. 41"
Удостоверяющий центр УФК, Серийный номер сертификата: 019dfb240084ac61b44a5cccdd23771d80
2021.09.24 14:30:47+12'00'

Утверждаю:
Директор МБОУ «Средняя школа № 41»
_____Адволодкина И.М.
«_____»_____20____г.

Меню приготовляемых блюд
«02 – 03» сентября 2021 г.

Возрастная категория 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Неделя ____. День 1. 02.09.2021							
Завтрак	Каша гречневая на молоке	250	13,31	13,5	41,33	346,11	№ 33
	Зефир	30	0,2	0	24	97	
	Чай	200	0	0	0	0	№ 11.35
	Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,6	
	Батон нарезной	50	3,85	01.05.21	25,05	129,5	
	Сыр порционный	22	4,8	6,2	0	77	
Итого за завтрак			22,48	21,52	98,22	687,21	
Обед	Суп с цветной капусты	250	2,2	4,4	12,4	99	№ 135
	Тефтели рыбные	120	11,51	6,49	21,01	156,14	№ 677
	Пюре картофельное с молоком и сливочном маслом	200	4,45	5,28	76,74	168,18	№ 946
	Сок	200	1,4	0,4	22.80	102	№ 11,62
	Булка домашняя	40	2,82	2,34	20,43	125,6	№ 12,6
	Салат из белокочанной капусты и зеленого горошка с растительным маслом	100	1,76	7,24	4,59	91.71	№ 9,65
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	
Итого за обед			35,12	33,08	175,19	923,89	
Итого за день			57,6	54,6	273,41	1611,1	
Неделя _____. День **2**. 03.09.2021							
Завтрак	Каша пшенная молочная	250	9,28	10,68	44.46	314,69	№ 548
	Отвар шиповника	200	0,68	0.28	9,66	56,8	№ 11.82
	Рулет с повидлом	40	2,82	2,34	20,43	125,6	№ 12,10
	Йогурт сладкий	130	2,9	3,2	4	59	
	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0	33	

	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	104	
Итого за завтрак			19,73	20,85	98,6	693,09	
Обед	Суп гороховый	300	7,56	6,72	20,04	206,04	№ 6
	Морковно-картофельное пюре	250	5	6,9	22,41	175,13	№ 20
	Гуляш	120	19,76	20,64	3,68	236,64	№ 827
	Чай	200	0	0	0	0	№ 11,35
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	
	Мармелад	50	0,05	0	39,7	156	
Итого за обед			36,57	35,01	107,43	887,31	
Итого за день			56,3	55,86	206,03	1580,4	