Адволодкина Ирина Михайловна
Директор МБОУ "Средняя школа №. 41"
Удостоверяющий центр УФК, Серийный номер сертификата: 019dfb240084ac61b44a5cccdd23771d80
2021.09.24 14:30:41+12'00'

Утверждаю:
Директор МБОУ «Средняя школа № 41»
_____Адволодкина И.М.
«_____»_____20____г.

Меню приготовляемых блюд
«02 – 03» сентября 2021 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Неделя ___. День 1. 02.09.2021							
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200	10,65	10,8	33.06	276,89	№ 33
	Зефир	30	0,2	0	24	97	
	Чай	200	0	0	0	0	№ 11,35
	Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,6	
	Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,05	129,5	
	Сыр порционный	15	3,27	4,23	0	52,5	
Итого за завтрак			18,29	16,85	89,95	593,49	
Обед	Суп с цветной капусты	250	2,2	4,4	12,4	99	№ 135
	Тефтели рыбные	100	9,59	5,41	17,51	130,12	№ 677
	Пюре картофельное с молоком и сливочном маслом	200	4,45	5,28	76,74	168,18	№ 946
	Сок	200	1,4	0,4	22.80	102	№ 11,62
	Булка домашняя	40	2,82	2,34	20,43	125,6	№ 12,6
	Салат из белокочанной капусты и зеленого горошка с растительным маслом	100	1,76	7,24	4,59	91.71	№ 9,65
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	
Итого за обед			31,57	30,22	170,07	867,91	
Полдник	Молоко	200	5,6	6,4	9,4	118	
	Блины, фаршированные вареньем	120	3,98	5,75	46,59	254,07	№ 446
Итого за полдник			9,58	12,15	55,99	372,07	
Итого за день			59,44	59,22	316,01	1833,47	
Неделя ____. День **2**. 03.09.2021							
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7,42	8,54	35,57	251,75	№ 548
	Отвар шиповника	200	0,68	0.28	9,66	56,8	№ 11.82
	Рулет с повидлом	40	2,82	2,34	20,43	125,6	№ 12,10

	Йогурт сладкий	100	2,9	3,2	4	59	
	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0	33	
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	104	
Итого за завтрак			17,87	18,71	89,71	630,14	
Обед	Суп гороховый	250	6,3	5,6	16,7	171,7	№ 6
	Морковно-картофельное пюре	200	4	5,52	17,93	140,1	№ 20
	Гуляш	100	16,47	17,2	3,07	197,2	№ 827
	Чай	200	0	0	0	0	№ 11,35
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	
	Мармелад	50	0,05	0	39,7	156	
Итого за обед			31,02	29,07	99	778,5	
Полдник	Пицца с колбасой	100	11,16	5,12	38,98	246	№ 454
	Компот из вишни	200	0,14	0,04	27,48	110,8	№ 378