

Утве	рждаю:	
Дир	ектор МБОУ '	'Средняя школа № 41"
		Адволодкина И.М.
<<	>>	20 г.

## Меню приготовляемых блюд "27 сентября - 01 октября" 2021г.

Возрастная категория 12 лет и старше.

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пиг	Пищевые вещества			Номер
пищи		(гр.)	Белки	Жиры	Углевод ы	ценность	рецептуры
Неделя	39 День 1 27.09	.2021					
Завтрак	Блины со сгущеным молоком	250/20	4,98	7,19	58,24	317,59	446 CP
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	20,00	79,80	
	Круассан с сыром	50	40,00	50,00	36,50	724,60	
	Апельсин	100	1,13	0,25	8,10	43,00	
Итого за завтрак:			46,10	57,44	122,84	1164,99	
Обед	Суп гречневый	300	10,08	6,58	19,32	167,40	204 CP 05
	Котлеты мясные	120	15,01	15,80	16,76	254,23	286 CP 10
	Макароны	240	7,81	5,12	46,26	251,14	940 CP
	Икра из кабачков	100	0,96	3,78	4,44	54,48	8.42*CP
	Хлеб ржаной	60	5,10	1,98	28,98	155,40	
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Мармелад	60	0,01	0,00	95,28	192,60	
Итого за обед:			38,96	33,26	115,76	882,65	
Полдник							
Итого за			0,00	0,00	0,00	0,00	
полдник: Итого за							
день:			85,06	90,70	238,60	2047,64	
Неделя		.2021					
Завтрак	Каша гречневая с вареной сосиской	300/150	7,68	20,88	0,48	232,32	33 CP
	Салат из морской капусты	120	2,17	4,57	6,42	66,50	

	Хлеб ржаной	30	1,77	0,33	13,35	65,10	
Итого за завтрак:			11,62	25,78	20,25	363,92	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	300/20	9,78	10,68	9,72	179,76	1.43*CP
	Рыба в яйце	120	17,33	11,33	3,10	189,48	
	Рис отварной	200	6,18	6,86	62,65	334,82	934CP
	Винегрет	120	2,04	12,36	9,84	156,12	
	Хлеб ржаной	30	1,77	0,33	13,35	65,10	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	24,00	95,76	
Итого за обед:			37,09	41,56	122,66	1021,04	
Полдник							
Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
итого за			48,72	67,34	142,91	1384,96	
Итого за день:			48,72	67,34	142,91	1384,96	
день:	39 Лень 3 29	09 2021	48,72	67,34	142,91	1384,96	
<sub>день:</sub> Неделя		09.2021					30*CP
день:	Лапшевник с творогом	240	18,34	20,06	47,52	446,50	30*CP
<sub>день:</sub> Неделя	Лапшевник с творогом Какао с молоком	240 200	18,34 16,72	20,06	47,52 25,06	446,50 151,36	30*CP
<sub>день:</sub> Неделя	Лапшевник с творогом	240	18,34	20,06	47,52	446,50	30*CP
<sub>день:</sub> Неделя	Лапшевник с творогом Какао с молоком	240 200	18,34 16,72 0,24	20,06 3,80 0,18	47,52 25,06 6,18	446,50 151,36 28,20	30*CP
Неделя Завтрак Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт	240 200 70	18,34 16,72 0,24 35,30	20,06 3,80 0,18 24,04	47,52 25,06 6,18 <b>78,76</b>	446,50 151,36 28,20 <b>626,06</b>	
день: Неделя Завтрак Итого за	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт Рассольник со сметаной	240 200 70 300/20	18,34 16,72 0,24 <b>35,30</b> 5,76	20,06 3,80 0,18 <b>24,04</b> 8,86	47,52 25,06 6,18 <b>78,76</b> 16,92	446,50 151,36 28,20 <b>626,06</b> 162,72	263 CP
Неделя Завтрак Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт Рассольник со сметаной Биточки по беларусски	240 200 70 300/20 120	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66	446,50 151,36 28,20 <b>626,06</b> 162,72 211,74	263 CP 198 CP
Неделя Завтрак Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре	240 200 70 300/20 120 240	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82	263 CP
Неделя Завтрак  Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт  Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре Хлеб ржаной	240 200 70 300/20 120 240 60	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34 4,50	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34 0,60	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09 29,10	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82 139,20	263 CP 198 CP
Неделя Завтрак  Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт  Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре Хлеб ржаной зеленым горошком	240 200 70 300/20 120 240 60 120	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34 4,50 2,52	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34 0,60 4,20	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09 29,10 6,12	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82 139,20 72,00	263 CP 198 CP
Неделя Завтрак Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт  Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре Хлеб ржаной	240 200 70 300/20 120 240 60	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34 4,50	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34 0,60	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09 29,10	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82 139,20	263 CP 198 CP
Неделя Завтрак Итого за завтрак:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт  Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре Хлеб ржаной зеленым горошком	240 200 70 300/20 120 240 60 120	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34 4,50 2,52	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34 0,60 4,20	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09 29,10 6,12	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82 139,20 72,00	263 CP 198 CP
Неделя Завтрак  Итого за завтрак: Обед	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт  Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре Хлеб ржаной зеленым горошком	240 200 70 300/20 120 240 60 120	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34 4,50 2,52 0,55	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34 0,60 4,20 0,08	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09 29,10 6,12 20,30	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82 139,20 72,00 85,23	263 CP 198 CP
Неделя Завтрак  Итого за завтрак: Обед  Итого за обед:	Лапшевник с творогом Какао с молоком Фрукт  Рассольник со сметаной Биточки по беларусски Картофельное пюре Хлеб ржаной зеленым горошком	240 200 70 300/20 120 240 60 120	18,34 16,72 0,24 35,30 5,76 13,97 5,34 4,50 2,52 0,55	20,06 3,80 0,18 24,04 8,86 10,61 6,34 0,60 4,20 0,08	47,52 25,06 6,18 78,76 16,92 12,66 92,09 29,10 6,12 20,30	446,50 151,36 28,20 626,06 162,72 211,74 201,82 139,20 72,00 85,23	263 CP 198 CP

день:						4 4 4 4 4 4 4	
			67,93	54,72	255,95	1498,76	
Неделя	39 День 4 30.09	.2021					
Завтрак	Каша молочная пшенная	240	8,904	10,248	42,684	302,1	548 CP
	Компот из шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,8	11.82*CP
	Рулет с повидлом	50	1,488	2,64	28,176	142,08	
Итого за			11,07	13,17	80,52	500,98	
завтрак:		200	·				
Обед	Суп гороховый	300	13,2	7,2	26,7	198	0
	Гуляш	120	19,764	20,64	3,684	236,64	827*CP
<del></del>	Гречка отварная	240	10,08	2,64	44,64	242,16	0
<del></del>	Огурец консервированный	60	0,78	0,18	3,18	18,6	
<del></del>	Хлеб ржаной	100	7,5	1	48,5	232	
<del></del>	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
14							
Итого за обед:			51,32	31,66	126,70	927,40	
Полдник							
Итого за						2.22	
полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за			62,40	44,83	207,22	1428,38	
день:							
	20 Пош Б 01 10	2021					
· · ·	39 День 5 01.10		10.70	12.00		222.252	22425
Завтрак	Каша гречневая молочная	240	12,78	12,96	39,672	332,268	33*CP
	Зефир	36	0,288	0,036	28,728	117,36	
+	Чай с сахаром	200	0	0	18	72	
<del></del>	Батон с сыром	65	9,43	4,88	38,19	235,63	
+	Яблоко	80	120	0,48	0,36	12,36	
Итого за							
Итого за завтрак:			142,49	18,35	124,95	769,61	
Обед	Суп с цветной капустой	300	3	9,6	3,3	110,4	
	Тефтели рыбные	120	16,296	13,284	12,66	198,72	
	помидоров, с зеленым луком	120	0,96	7,08	3,24	79,32	
	Макароны отварные	200	7,812	5,124	46,26	251,136	940*CP
	Хлеб ржаной	100	7,5	1	48,5	232	
	Сок	200	1,60	0,40	21,20	104,00	0
	Булочка сдобная	48	3,792	4,512	26,64	162,72	

Итого за обед:	40,96	41,00	161,80	1138,30	
Полдник					
Итого за полдник:	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:	183,45	59,35	286,75	1907,91	
Среднее значение за период:	89,51	63,39	226,29	1653,53	