

Утверждаю:	
Директор МБОУ '	'Средняя шк
	Адвол
<<>>>	

## Меню приготовляемых блюд "20-24" декабря 2021г.

Возрастная категория 12 лет и старше.

Прием	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетиче ская
пищи	паименование олюда		Белки	Жиры	Углевод ы	ценность
Неделя	52 День 1 20.1	2.2021				
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
	Сосиски	120	12,48	24	25,44	268,8
	Томат в собственном соку	80	0,6	0,1	6	28,8
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	24,15	129,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,44	0,3	21,2	82,2
Итого за завтрак:			27,71	33,53	124,57	816,56
Обед	Суп с фрикадельками	250	7,29	5,7	16,99	148,5
	Минтай жареный в яйце	100	17,328	10,872	2,976	181,896
	Рис отварной	200	4,76	0,42	57,18	260
	Винегрет	100	1,72	6,68	9,34	105,21
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	24,15	129,5
	Чай с сахаром	200	0	0	20	79,8
Итого за обед:			35,35	25,32	130,64	904,91
Полдник						
Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:			63,06	58,85	255,21	1721,47

			1		1	
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220/10	18,336	20,064	47,52	446,496
	Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,06	151,36
	Яблоко	80	1,05	0,3	14,7	67,2
Итого за завтрак:			23,26	24,16	87,28	665,06
Обед	Рассольник со сметаной	300/10	2,63	6,39	20,74	150,94
	Биточки по беларусски	120	13,97	10,61	12,66	211,74
	Картофельное пюре	200	4,45	5,28	76,74	168,18
	Салат из свежей капусты с					-
	зеленым горошком	100	0,80	5,90	2,70	66,10
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,50	24,25	116,00
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23
Итого за						
обед:			26,14	28,76	157,39	798,19
Полдник						
Итого за			0,00	0,00	0,00	0,00
полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за			49,40	52,92	244,67	1463,24
день:						
Неделя	52 День 3 22.12	.2021	ļ			
Завтрак	Блины фаршированные с джемом	180	1,62	37,26	50,4	298,44
	Молоко	200	6,09	6,70	9,80	126,00
Итого за			7,71	43,96	60,20	424,44
завтрак:						-
Обед	Суп гречневый	240	1,2	2,52	13,44	80,64
	Котлеты мясные	120	15,01	15,80	16,76	254,23
	Макароны	200	6,51	4,27	38,55	209,28
	Икра из кабачков	100	1,6	6,3	7,4	90,8
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	24,15	129,50
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Мармелад	50				
Итого за обед:			28,57	30,54	100,30	764,45

Полдник						
Итого за			0,00	0,00	0,00	0,00
полдник:			3,00		0,00	
Итого за день:			36,28	74,50	160,50	1188,89
Дене						
Неделя	52 День 4 23.12	.2021			<u> </u>	
Завтрак	Каша молочная пшенная	250	9,28	10,68	44,46	314,69
-	Батон с сыром	65	7,54	3,9	30,55	188,5
	Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,06	151,36
			·	ŕ		·
Итого за завтрак:			20,69	18,38	100,07	654,55
Обед	Щи из свежей капусты	300	6,00	9,38	9,75	107,75
	Шницель из говядины	120	17,28	15,92	12,36	221,04
	Рис отварной	200	4,76	0,42	57,18	260,00
	Огурец консервированный	50	0,78	0,18	3,18	18,60
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,00
	Компот из ягод ассорти	200	0,20	0,20	22,30	110,00
Итого за			32,82	26,50	129,37	835,39
обед:			02,02			
Полдник						
14						
Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за			53,51	44,87	229,44	1489,94
день:			33,31	44,07	223,44	1405,54
Неделя	52 День 5 24.12	.2021	·		1	
Завтрак	Омлет	150	17,21	20,95	5,20	243,55
	Кабачковая икра	100	5,28	5,58	38,24	217,80
	Вафли	40	1,10	1,30	30,90	142,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	20,00	79,80
	Хлеб ржаной	50	3,38	0,45	21,83	104,40
Итого за завтрак:			26,97	28,28	116,16	787,55
Обед	Суп рыбный	250	5,86	4,28	5,16	80,75
	Рагу из цыплят	120	7,44	8,52	10,68	150
	Салат из свеклы	100	0,99	4,14	7,39	103,62
			, -		ı , -	, ,

	Картофель отварной	200	3,85	0,79	31,60	144,76
	Хлеб ржаной	60	4,5	0,6	29,1	139,2
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	20,00	79,80
Итого за обед:			22,64	18,33	103,93	698,13
Полдник						
Итого за			0,00	0,00	0,00	0,00
полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за			49,61	46,61	220,09	1485,68
день:						
Среднее значение за период:			50,37	55,55	221,98	1469,84

ола № 41" одкина И.М. \_\_20\_\_\_\_г.

> Номер рецептуры

679 CP 05
536 CP 05
209 CP 05
208CP
9.111CP
11,36

30CP	
11.53*CP	
197 CP 05	
198 CP	
946 CP	
0,00	
0,00	
11.106	
204 CP 05	
286 CP 10	
940 CP	
8.42*CP	

548 CP
11.53*CP
2.28CP
10CP
1002
859 CP 05
588 CP

588 CP
959 CP 05
11.36 CP
308*CP
9.59*CP

<b>T</b>
423*CP
11.36 CP