Адволодкина Ирина Михайловна, Директор МБОУ "Средняя школа 41", Удостоверяющий центр: УФК по Камчатскому краю, серийный номер сертификата 7bb821cf42ef5a720386fa7f57e26be5e9f6a294
2022-04-04 06:05:26

Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____Адволодкина И.М.

<<_____>>_____20____г.

Меню приготовляемых блюд

"04 апреля 2022г."

Возрастная категория 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 13 День 1 01.04.2022

Завтрак	Макароны с сыром	200	12,2	11,8	50,2	360	688 СР 05
	Чай с сахаром	200	0	0	20	79,8	11,36
	Батон со сливочным маслом	30	1,95	0,96	13,71	69,6	
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	142	
	Апельсин	100	0,4	0,3	10,3	10,3	
Итого за завтрак:			**15,65**	**14,36**	**125,11**	**661,7**	
Обед	Рассольник со сметаной	250/10	2,1	5,11	16,59	120,75	197 СР 05
	Тефтели мясные	100	12,51	13,17	13,97	211,86	286 СР 10
	Рис отварной со сливочным маслом	200	4,76	0,42	57,18	260	
	Томат в собственном соку	80	0,6	0,1	6	28,8	
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,5	24,25	116	
	Компот из ягод вишни	200	1,4	1	16,2	90,2	
Итого за обед:			**25,12**	**20,3**	**134,19**	**827,61**	
Полдник	Сок	200	0,2	0,26	22,6	92	
	Слойка	60	4,44	23,1	26,52	334,8	
Итого за полдник:			**4,64**	**23,36**	**49,12**	**426,8**	
Итого за день:			**45,41**	**58,02**	**308,42**	**1916,11**	
Среднее значение за период:			**45,41**	**58,02**	**308,42**	**1916,11**	