Адволодкина Ирина Михайловна,
Директор МБОУ "Средняя школа 41",
Удостоверяющий центр: УФК по Камчатскому краю, серийный номер сертификата
7bb821cf42ef5a720386fa7f57e26be5e9f6a294
2022-05-16 15:32:57

Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____Адволодкина И.М.

<<_____>>_____20____г.

Меню приготовляемых блюд

"04-07 Мая 2022г."

Возрастная категория 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 18 День 1 04.05.2022

Завтрак	Каша гречневая с вареной сосиской	200/120	7,68	20,88	0,48	232,32	33 СР
	Томат консервированный	100	1,10	0,10	3,50	20,00	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	20,00	79,80	11.36СР
	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,08	64,75	
Итого за завтрак:			**10,91**	**21,81**	**36,06**	**396,87**	
Обед	Суп гречневый	300	10,08	6,58	19,32	167,40	204 СР 05
	Тефтели мясные	120	15,01	15,80	16,76	254,23	286 СР 10
	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,08	64,75	
	Капуста белокочанная тушеная в томатном соусе	200	3,08	4,70	9,96	148,07	440СР
	Компот из сухофруктов	100	0,55	0,08	20,30	85,23	11.106
	Кекс	49	3,15	6,75	22,15	161,95	0
Итого за обед:			**34,00**	**34,74**	**100,57**	**881,63**	
Полдник							
Итого за полдник:			**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
Итого за день:			**44,90**	**56,54**	**136,62**	**1278,50**	

Неделя 18 День 2 05.05.2022

Завтрак	Каша гречневая молочная	240/10	12,78	12,96	39,67	332,27	33*СР
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11.35СР
	Батон с сыром	65	7,54	3,90	30,55	188,50	
	Фрукт (яблоко)	100	1,05	0,30	14,70	67,20	
Итого за завтрак:			**21,37**	**17,16**	**104,92**	**667,97**	
Обед	Суп с цветной капустой	300/1О	3,13	10,00	3,44	115,00	
	Тефтели рыбные	120	16,30	13,28	12,66	198,72	198*СР
	Пюре картофельное	200	4,45	5,28	76,74	168,18	946 СР
	Хлеб ржаной	50	3,75	0,50	24,25	116,00	
	Сок	200	1,60	0,40	21,20	104,00	
	Булочка сдобная	40	3,16	3,76	22,20	135,60	
	Салат из помидоров	100	0,80	5,90	2,70	66,10	
Итого за обед:			**33,18**	**39,12**	**163,19**	**903,60**	
Полдник							
Итого за полдник:			**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
Итого за день:			**54,55**	**56,28**	**268,11**	**1571,57**	

Неделя 18 День 3 06.05.2022

Завтрак	Запеканка творожная со сгущеным молоком	150/10	18,336	20,064	47,52	446,496	30СР
	Чай с сахаром	200	0	0	24	96	
	Батон	25	3	0,375	12,28	59,5	
	Фрукт (апельсин)	100	0,4	0,3	10,3	10,3	
Итого за завтрак:			**21,74**	**20,74**	**94,10**	**612,30**	
Обед	Борщ со сметаной фасолевый	300/10	26,25	6,3875	8,875	106,625	262СР
	Гуляш	120	28,56	23,42	6,89	243,60	
	Пюре морковно-картофельное с молоком и сливочным маслом	200	4,45	5,28	76,74	168,18	946СР
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,5	24,25	116	
	Салат из морской капусты	100	1,81	3,18	5,35	55,42	13.47 СР
	Компот из ягод сливы	200	1,40	1,00	8,10	90,20	859 СР 05

Итого за обед:			**66,22**	**39,77**	**130,20**	**780,03**	
Полдник							
Итого за полдник:			**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
Итого за день:			**87,96**	**60,51**	**224,30**	**1392,32**	

Неделя 18 День 4 07.05.2022

Завтрак	Макароны с сыром	240	14,64	14,16	60,24	432	688СР05
	Чай с сахаром	200	0	0	24	95,76	11.36СР
	Хлеб пшеничный	30	22,8	0,24	14,76	70,8	
	Салат из свежих томатов с зеленым луком	100	0,8	5,9	2,7	66,1	
Итого за завтрак:			**38,24**	**20,30**	**101,70**	**664,66**	
Среднее значение за период:			**62,47**	**57,78**	**209,68**	**1414,13**	