Адволодкина Ирина Михайловна,
Директор МБОУ "Средняя школа 41", Удостоверяющий центр: УФК по Камчатскому краю, серийный номер сертификата 7bb821cf42ef5a720386fa7f57e26be5e9f6a294
2022-09-01 16:36:11

Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____Адволодкина И.М.

<<_____>>_____20____г.

Меню приготовляемых блюд

"02 Сентября 2022г."

Возрастная категория: 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 35 День 1 02.09.2022

Завтрак	Макароны отварные, с тертым сыром	150/30	12,79	9,55	37,37	288,34	202/м/ссж, 15/м
	Чай с сахаром	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377/м/ссж
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209м
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/м
Итого за завтрак:			**21,69**	**14,98**	**78,03**	**539,93**	
Обед	Суп гречневый	220	3,9	9,2	12,03	141,95	98/м/ссж
	Котлеты мясные	120	15,9	14,91	13,99	254,41	268/м/ссж
	Картофель отварной, со сливочным маслом	150	3,14	6,05	25,2	168,16	125/м/ссж
	Салат из томатов и огурцов	60	0,76	3,1	2,73	42,7	24/м/ссж
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Компот из ягод сливы	200	0,16	0,04	13,1	54,29	342/м/ссж
	Мармелад	25	0,05	0	39,7	156	
Итого за обед:			**27,21**	**33,9**	**126,57**	**916,51**	
Полдник	Сок	200	0,2	0,26	22,6	92	
	Булка сдобная	40	3,16	3,76	22,2	135,6	
Итого за полдник:			**3,36**	**4,02**	**44,8**	**227,6**	
Итого за день:			**52,26**	**52,9**	**249,4**	**1684,04**	
Среднее значение за период:			**52,26**	**52,9**	**249,4**	**1684,04**	